『元気！ やる気！ 本気！ で進む けやきの子！』

欅(けやき)

東三鷹学園三鷹市立第六中学校長

学校だより　第７号 令和８年１１月１７日

「あいさつは　笑顔広がる　魔法の言葉」（作 TEH）

http://www.mitaka-schools.jp/rokuchu-jhs/index.html　TEL 0422 (49) 1833

「ヤマアラシ」

校　長

朝晩も冷え込むようになり、学校のけやきの木も秋色に染まってきました。早いもので、今年度の学校生活もすでに折り返しを過ぎています。

２学期開始から、子どもたちの成長している姿が様々な場面で見られました。特に合唱コンクール「けやき祭」では、一人ひとりが自分の役割を発揮し、学年、学級で心を1つにした最高の合唱を見せてくれました。皆の力を結集して作り上げた発表は、見ている人を感動させる素晴らしいものでした。様々な行事の振り返り作文にも、心温まる言葉や来年への思い、先輩への憧れなどが書かれており、互いに学び合う姿が見て取れました。

また、1学年では、市内巡りで地域の方から声を掛けられ、改めて地域の関わりの温かさを感じたようです。地域・保護者の皆様には日頃より六中生を支えて、応援していただき感謝申し上げます。

さて、中学生に悩みアンケートを実施すると、勉強や成績、進路のこと、親のこと、体のこと、部活動などとともに、必ず上位にくるのが「友人関係・人間関係」の悩みです。友達との人間関係はなかなか難しいと感じているようです。最近は SNS を使ったコミュニケーションが主流となって、より大変になっているのではないでしょうか。

今回は人間関係が上手くなるコツを一つ紹介したいと思います。「ヤマアラシ」という動物についてです。「ヤマアラシ」は外敵から身を守るため硬く鋭いトゲを全身にまとっています。人間関係を上手にするコツ、このキーワードはこの「ヤマアラシ」です。

寒空に二匹の「ヤマアラシ」がいるとします。お互いに身を寄せ合って体温で温め合おうとします。しかしそれぞれの相手の針が自分に刺さり痛くて離れるしかありません。しかし離れると寒くて仕方がありません。近づくと痛いし、近づきたいけど傷つきたくない。しかしこれを繰り返すうちに一番手頃な距離を見つけることができます。絶妙な距離感はこうして自分で見つけるのです。お互い痛みを分かり合ってこそ温かさを感じるのです。

私は人と人との関係も同じではないかと思います。人間関係に効く予防注射やワクチンはありません。悩んで、考えて、行動して、この距離を見つけるのです。このことを「ヤマアラシジレンマ」といいます。ちなみに「ヤマアラシ」は一緒に寄り添うときは針を少し寝かすそうです。自分の針の寝かせ方を知っていることも人間関係をうまくするコツです。これは、思春期の親子関係でも当てはまります。つかず離れずの距離感で温かく見守ってほしいです。

２学期は学校内外で人との関りが多い行事や取り組みがありました。人との関りが増えれば、トラブルも多いといえるかもしれません。学校ではトラブルや失敗の経験から、「ヤマアラシ」のように自分を知って、人を理解しようとして、自分をコントロールできる社会性や人間性を学んでいるのだと思います。11月はふれあい月間（いじめ防止月間）です。何か心配なことなどありましたら、ご相談ください。

第40回けやき祭（合唱コンクール）

今年のけやき祭のスローガンは「熱響～届け　446の共奏曲～」でした。六中生一人ひとりが、クラスの合唱を最高のものにしようと互いに切磋琢磨し、本番ではホールいっぱいに歌声を響かせました。その歌声からは、一人ひとりの本気と真剣さ、そして仲間と気持ちを一つにして歌い上げようとする思いがひしひしと伝わってきました。まさに、スローガンの「熱響」を体現する姿に、心を動かされました。

また、合唱だけでなく、鑑賞する態度も大変立派でした。緊急地震速報により演奏を中断するという予期せぬ事態のなかでも、生徒は落ち着いて行動することができました。こうした姿からも、一人ひとりの成長と、頼もしさを感じました。

けやき祭の成功は、実行委員の皆さんをはじめ、指揮者・伴奏者の皆さんの陰での努力、そして六中生一人ひとりの協力があってこそです。また、早朝から運営を支えてくださった PTA の皆様や先生方にも、心より感謝申し上げます。そして、平日のお忙しい中、ご来場いただいた保護者の皆様にも、温かく見守っていただき、ありがとうございました。

【けやき祭実行委員（教員）】



様々な活動（ボランティア）でも六中生が活躍しています！

小学校運動会ボランティア





ふれあい通り朝市【吹奏楽部演奏・読み聞かせ】





この他にも
町会運動会
地域まつり
もちつき
ｷｬﾝﾄﾞﾙﾅｲﾄ
・・・
様々な所に
六中生が！

１学年 校外学習(三鷹市内巡り)

深大寺



ＪＡＸＡ



　１０月３０日（金）に、１年生は三鷹市内およびその周辺地域を巡る校外学習を実施しました。今回の校外学習では、井の頭自然文化園や国立天文台、神代植物園、仙川平和公園などを訪れ、三鷹やその周辺地域の魅力に触れるとともに、平和について考える学習にも取り組みました。また、今回の校外学習は、生徒たちにとって、校外におけるルールやマナーを意識しながら、自分たちで行動計画を立て、班で活動する初めての機会となりました。

　当日は雨も心配されましたが、活動中は雨に見舞われることなく、各班が計画に沿って活動することができました。計画どおりにいかない場面でも、仲間と相談しながら臨機応変に対応し、協力して行動する姿が随所に見られました。学校へ戻ってきた生徒たちの表情からは達成感や充実感が感じられ、一人ひとりにとって実りの多い一日となりました。

　今後は事後学習として、三鷹の魅力を発信するパンフレットづくりに取り組みます。校外学習での発見や学びを整理し、自分たちの言葉で地域の魅力を発信していきます。

【校外学習実行委員（教員）】

国立天文台



仙川平和公園



～～～

訃報

　昨年度途中より病気療養のため休職しておりました〇〇主任教諭が、令和８年１１月２日にご逝去されました。

　〇〇先生は昨年度本校に着任し、理科を担当されました。毎朝、明るく大きな声で生徒や教職員にあいさつをされる姿や、豊富な知識を生かした授業が印象に残っています。

　ここに生前のご厚誼に深く感謝申し上げるとともに、謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

教務部より

１２月三者面談の日程調整ありがとうございます。昨日、各クラスで日程の最終決定案内を配布しています。ご家庭で、お子様と日時の確認をお願いいたします。

また、三者面談に向けて、お子様と２学期（84 日間）の学習面や生活面を振り返り（話し合い）、三者面談にお越しください。ご家庭で振り返ることで、３学期に向けた、さらに有意義な面談となると思います。

２学期は、25 日（金）が終業式（給食なし）となります。終業式（儀式）のため、正装での参加となります。ブレザー、ネクタイ、リボン、校章を着用です。

＜12 月・１月の主な予定＞　詳しい内容は、月行事予定を確認してください。

12月　１日（火）～８日（火）三者面談　　12 月 29 日(火)～１月３日(日)閉庁日
12 月　７日（月）～学園合同挨拶運動　　１月　８日（金）始業式（給食無し）
12 月 16 日（水）１年生自然教室保護者説明会　　１月１６日（土）道徳授業地区公開講座
12 月 25 日（金）終業式（給食無し）

【教務主任】

生活指導部より

先日、本校に直接地域住民の方が来られ、生徒との接触事故によってケガをしたと大変お怒りの様子でした。大きなケガではなかったものの、小さい子や高齢者の方も多く住む地域であり、よそ見をして歩いたり走ったりすることは大変危険です。転倒によって、大きな後遺症が残ってしまったり、亡くなってしまったりすることもあります。学校内でもそうですが、学校外でもくれぐれも注意をしてください。場合によっては治療費や慰謝料を請求してくることも考えられます。自身の様子を一度振り返ってみましょう。

また、時折そういった場面で過剰な請求をされることもあります。そういった際には、その場で相手の要求に従うのではなく、警察などの第三者機関に入ってもらうことが重要です。子供だけではそのような対応は難しいので、何かあった際にはすぐに大人に助けを求めましょう。

【生活指導主任】

進路指導部より

☆１１月１０日（火）から 12日（木）に期末考査を行いました。１２月の三者面談でも各教科から日頃の授業の様子や提出物の提出状況など担任よりお伝えします。今後に向けて、以下の点が極めて重要になります。

〇学習計画の見直しと家庭学習の定着…定期考査に向けた学習計画の見直しを行い、日頃の家庭学習をしっかりと定着させることが大切です。

〇学習内容の復習…授業の内容をしっかりと理解し、前向きに授業に取り組むためにも、日々の学習内容を復習することが極めて重要です。

☆３年生は、１１月と 12 月は進路決定の大切な時期です。１１月末に、仮内申を各ご家庭にお伝えします。ご家庭でよくご相談して、最終進路希望調査（１１月２０日〆切）をご提出ください。12 月の面談までに、推薦入試、併願優遇や私立高校の単願優遇の有無を担任にお伝えください。

【進路指導主任】

校内通級教室より

期末テストが終わり、今年も残すところあとわずかとなりました。通級生の皆さんはそれぞれの目標に向かって、日々の学習や学校生活に取り組んでいます。

12 月 11 日(金)に通級保護者会【保護者学習会】を開催いたします。後日、お子さんを通じてお知らせいたします。ぜひご参加いただければと思います。

【通級主任】