

『元氣！ やる氣！ 本氣！ で進む けやきの子！』



櫟(けやき)

東三鷹学園三鷹市立第六中学校長

学校だより 第5号 令和8年9月15日

「あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉」 (作 TEH)

<http://www.mitaka-schools.jp/rokuchu-jhs/index.html> TEL 0422 (49) 1833

「自分のフィルター」

校 長

今年の夏は熊本地震や、千葉県を含め各地で記録的な集中豪雨が発生しました。甚大な被害を受けた皆様に心よりお見舞いを申し上げます。三鷹市内でも大雨が心配な日がありました。大きな被害にはならずホッとしましたが、災害は予期せぬタイミングで想定を超える形で襲いかかるのだと、改めて防災・減災の難しさと重要性を痛感させられました。

学校では、暑さが和らぎ、学習や活動に落ち着いて取り組める季節となりました。実りの秋は、努力の成果が見え始める時期でもあります。生徒一人ひとりが目標に向かって粘り強く取り組むことで自信を付けてほしいです。

さて、今日は「受け止め」について考えます。以前保健室で、ある生徒がこんな話をしてくれました。

授業中、先生から「ここはもう少し頑張れるね」と話をされたそうです。その生徒は、「先生は自分に期待してくれている」と受け止め、さらに努力しようと思ったそうです。ところが、同じクラスの別の生徒は、悲しげな様子で「自分はまだだめだと言われた気がする」と話しました。先生の言葉・表情・語り口、場面も同じです。しかし、受け取る人によって意味が変わっていたのです。

人は誰でも、自分なりの「受け取り方のフィルター」を通して言葉や物事を受け取っています。このフィルターには、これまでの経験や価値観、人との関わり、成功体験や失敗体験、その日の気分や体調などが影響しています。これは、誰かが間違っているのではなく、それぞれが違うフィルターを通して言葉や事象を受け取っているからです。

特に心配事があったり、失敗して落ち込んでいたりすると、物事を少し否定的に受け止めやすくなります。反対に、安心感や自信をもっていると、同じ出来事でも前向きに捉えられることがあります。事実の一つでも、その意味づけは人によって異なります。

学校では友人関係や学習活動の中で、多くの言葉や出来事に会います。その時に、「自分はどんなフィルターで見ているだろう」「相手はどんな思いで言ったのだろう」と一度立ち止まって考えることができると、誤解や行き違いは少なくなります。互いの感じ方や考え方の違いを理解しようとする姿勢こそが、豊かな人間関係を築く土台になるのではないのでしょうか。

人間関係のトラブルの多くは、事実そのものではなく、「自分のフィルターで解釈したこと」を事実だと思い込んでしまうところから始まります。「本当にそういう意味だったのだろうか。」「別の受け取り方もあるのではないか。」そんなふうに考えることができれば、誤解は少なくなり、相手への理解も深まります。

また、「うわさ話」は、事実には人のフィルターが何枚も重なったものかもしれません。だからこそ私たちは、『聞いた』ことではなく、『確かめた』ことを大切にしたいものです。

そこでおすすめしたい対策の1つは読書です。本には普段の会話ではあまり使わない言葉や表現がたくさん出てきます。その言葉に出会う度に言葉の引き出しが増えていきます。すると、自分の思いや考えをより豊かに伝えられるようになり、話や文章の意味をより深く理解する力も付いていきます。本を一冊読むたびに想像する力、自分の思いを伝える力、人の気持ちを考える力、そして新しい世界を知る力などが積み重なり自分の力となっていきます。

(裏面へつづく)

子どもたちは日々成長する中で、多くの出来事を経験します。そして、その経験の積み重ねが物事を受け取るフィルターをつくります。だからこそ学校や保護者・地域は、子どもたちが「自分は大切にされている」「挑戦しても大丈夫だ」と感じられる経験を積み重ねられるよう、支援すべきと考えています。

子どもたち一人ひとりにとって安全で笑顔あふれる実り多き2学期となるよう引き続き保護者・地域の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第六中学校の2学期が元気にスタートしました！

8月25日に始業式を行いました。全校生徒による学園歌で2学期がスタートしました。校長先生や生活指導主任の先生の話などを集中して聞けていました。初日は午前中4時間授業でしたが、休み時間の校舎内は生徒の元気な声で包まれていました。

六中の昇降口は、生活委員を中心に毎日あいさつ運動が行われています。9月に入ると生徒会役員選挙が行われます。2学期スタートは生徒会役員候補者も加わり、さらに元気一杯のあいさつで、一日がスタートしています！



朝のあいさつ運動の様子

CS 主催 子ども熟議・大人熟議が行われました！

CS 子ども熟議

7月21日(火)、六中代表生徒、一小代表児童、北野小代表児童と CS 委員の総勢50名程が六中けやきホールに集まり、子ども熟議を行いました。

内容は、今年度改訂された「東三鷹 夢・未来デザインシート」の活用について、「実際に使ってみて、良かったこと・役に立ったこと」「実際に使ってみて、困ったこと・難しかったこと」「シートをもっと活用するために『こうだったらいいな』と思うこと」をグループで話し合い、最後に発表会を行いました。

グループで出た意見では、「書く分量が多い」「書く分量が少ない」「イラスト欄が苦手」など、改善してほしい部分が出てきましたが、「目標を考えるきっかけになる」「目標が明確になる」など、「夢・未来デザインシート」に取り組み、「目標を書くことで意識が高まった」ということは、共通意見でした。児童・生徒は、いつでも見返せるように、タブレットに保存をしております。保護者のみなさまも是非ご確認ください。



CS 大人熟議

8月25日(火)、六中教員・保護者、一小教員・保護者、北野小教員・保護者と CS 委員の総勢140名程が六中体育館に集まり、大人熟議を行いました。内容は、子ども熟議の結果なども活用し、「子どもたちが夢や目標を意識しながら生活し、自分の成長に気付くことができるよう、学校・家庭・地域がどのように関わり、シートを活用していくか」を考えました。子ども熟議と同様にグループで話し合ったあと、発表会を行いました。



「そもそも、子どもたちが夢をもてるようにする支援は何か」「考えた夢に向かって努力することへの支援は何か」など、教員と保護者、CS 委員が一緒になって、様々な話ことができました。模範解答はありませんでしたが、子どもの成長のために、「大人ができること」の選択肢が増えたように思います。

生徒会役員選挙 3年生から2年生にバトンが渡されます！

9月7日(月)に生徒会役員選挙立会演説会が行われ、翌日投開票を行いました。今回は、役員定員7名のところ、8名の生徒が立候補してくれました。昨年度も同様でしたが、まずは立候補してくれたその意気込みが素晴らしいと思いました。立会演説会では、立候補者が自身の決意を表明するだけでなく、応援演説者もみんな立派に意見表明ができていました。

9月9日(水)は当選者が発表されました。テスト明けには各クラスで後期委員会、係決めが行われ、新体制の生徒会活動がスタートします。第六中学校をさらに良い学校になるよう全校生徒で頑張っていきましょう。



立会演説会の様子



投票所の様子

笑顔と学びの体験プロジェクト(2年生)

9月3日(木)「笑顔と学びの体験プロジェクト」を実施しました。このプロジェクトは、都内の公立・私立学校を対象に、多様な体験機会を提供する東京都教育委員会主催の事業です。今回は、2年生が「プロから学ぶコミュニケーション術」というプログラムに参加しました。講師にお笑い芸人の「流れ星」の2人をお招きし、話し方や伝え方のコツを教えてくださいました。ペアになってワークシートに沿ってネタを考える時間もあり、楽しみながらも真剣に取り組み、よく練習していました。代表5組がステージで作ったネタを披露しました。堂々と発表する様子に感心しました。

生徒代表 お礼の言葉(一部抜粋)

最初は漫才を通してコミュニケーションを鍛えようと聞いて、どのような授業になるのだろうと思っていました。しかし、実際に授業を体験してみると、ただ面白いことを話すだけでなく、相手の話をしっかりと聞くことや、相手はどう感じるかを考えて言葉を選ぶことが大切だとわかりました。記憶に残してもらえる自己紹介の方法や、「ごめん」の言葉を相手に伝えるための言い方や表情などの話が特に印象に残っています。

また、友達と一緒に考えたり、意見を出し合ったりする中で、コミュニケーションは難しいだけでなく、とても楽しいものだ、気がつくことができました。今回教えていただいたことをこれからの学校生活に活かし、相手の気持ちを考えながら、自分の思いをしっかりと伝えられるようになりたいと思います。



全員がネタを考え練習中



代表生徒の漫才披露

教務部より

2学期は、全体保護者会や学年保護者会はありません。何かご質問等ございましたら、お気軽にご連絡、ご相談ください。

2学期の授業日数は「84日」です。10月10日（土）学校公開（給食無し）、定期考査が2回、校外学習（1年）、けやき祭、学園ふれあい活動（2年）、11月平和教育などの教育活動があります。行事予定表をご家庭できちんと確認して、計画的に見通しをもった学習活動に取り組めるとよいと思います。

<9月・10月の主な予定> 詳しい内容は、月行事予定を確認してください。

9月16日（水）中間考査	10月1日（木）けやき祭練習期間始まり
9月17日（木）中間考査	10月10日（土）学校公開（午前授業）
9月24日（木）3年卒業アルバム個人撮影	10月16日（金）けやき祭
9月25日（金）後期 各種委員会	10月26日（月）～ 3年のみ進路面談始

【教務主任】

生活指導部より

2学期が始まり、普段の活気ある学校生活が戻ってきました。始業式の日にした話を覚えていますか？「これまでできていたことができることは当然であり、新たに目標を立ててチャレンジをしよう」という話です。しかし、逆にできていたことができなくなっている人も見られます。悪い「慣れ」をするのではなく、成長していきましょう。生徒会役員選挙の際に話しましたが、六中をよくしていけるのは生徒会である君たち一人ひとりです。「この1年頑張ったな」「みんなが楽しく安心して過ごせる六中にできたな」と思えるよう力を合わせましょう。特に2年生、これから学校の中心になるのは君たちです。1学期にできた後輩という存在を改めて感じてください。尊敬されるような存在になることを期待しています。

【生活指導主任】

進路指導部より

☆8月25日（火）にJEMコンテストを行いました。朝礼時に、3冠王（3教科満点者）を表彰する予定です。8割まで届かなかった場合は、基礎・基本の定着を図るためにも、解き直しが大切です。間違えたところをそのままの状態にしないようにすることが重要です。定期考査の結果も、解き直しが大切です。定着化しましょう。

☆10月21日（水）に【第2回進路説明会】を実施します。前回同様、全学年の保護者の参加が可能です。10月1日にお知らせを配布します。

☆9月は、高等学校等の文化祭の時期です。1・2年生でも、進路について考えるきっかけの1つとして、参加して欲しいです。生徒たちの様子や学校の雰囲気、施設、制服などを知る貴重な機会です。各校のホームページまたは、「高校受験スタディ」などのサイトで調べてみてください。

【進路指導主任】

校内通級教室より

8月31日（月）より2学期通級教室が始まりました。9月14日（月）より2学期通級二者面談を実施いたします。面談では、前期の振り返りを行い、後期の個別指導計画についてご家庭と通級が共有しながら話し合う時間にしたいと考えています。

今後とも、お子様が安心して学び、力を発揮できるよう支援してまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

【通級主任】