

おあしす

2026年8月26日(水)
東三鷹学園 三鷹市立第六中学校
校内通級教室
校長

2学期が始まりました！

皆さん、こんにちは。夏季休業期間が終了し、いよいよ2学期が始まりました。まだ気持ちの切り替えが難しい時期だと思いますが、時間をかけて、少しずつ気持ちを切り替えていきましょう。

さて、7月号で私から紹介した「夏休みの生活で、心がけてほしいこと」について、実践できたでしょうか？「心がけてほしいこと」を2つ示しました。

1つは「睡眠時間の確保」です。睡眠は身体の回復だけでなく、心の回復に重要であることを紹介しました。なるべく夜更かしをせずに、規則正しい生活習慣を送れたでしょうか。

もう1つは、「いろんなことに触れる機会をつくること」でしたね。夏休み中、どんなことを目で見、耳で聞いて、心の中で感じたでしょうか。2学期の通級指導の際に、皆さんが夏休み中、どのように過ごしていたのかを聴くのが楽しみにしています。

9月に入ると中間考査があり、10月は各校で合唱コンクール、11月は期末考査など2学期は学校行事が目白押しです。各行事に向けて、皆さんが全力を尽くして悔いのないようにしてほしいと願っています。ただ、全力に取り組むからこそ、当然、悩みなど困り感が生まれると思います。また、心身の疲労も1学期より強く感じることもあるでしょう。「どうしたらよいだろう？」と感ずることがあったら、ぜひ通級指導の際に、自分の思っていることを話してみてください。

それでは、通級指導で皆さんに会えることを楽しみに待っています！！



通級面談の希望調査は「9月3日まで」です！

7月号でも、お知らせしましたが、9月～10月にかけて、通級面談を各校で実施します。お子様を通じての配付（「校支援」でも配信）をしています。まだ希望調査を出されていない場合には、恐れ入りますが、日時調整等を行う都合上、早めにご回答ください。

なお、1・2年生につきましては、次年度の通級利用の継続もしくは退室に関して相談させていただきます。面談前に次年度の通級利用について、ご家庭で話し合った上で、面談に臨んでいただけると、話し合いが円滑に進められます。ご協力の程、よろしくお願いします。



まだ回答が済んでいない方は、期日までに、ご回答を、お願いします。