

8月・9月 給食だより

東 三 鷹 学 園
三鷹市立第六中学校

夏休みが終わり、2学期が始まりました。

もしかすると、長い休みの間に夜更かしをしたり、朝、起きるのが遅くなってしまったりして生活リズムが乱れてしまった人もいるかもしれません。2学期以降、勉強や行事など充実して取り組むためにも、体調を整えておくことが大切です。早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整え、朝から元気に学校生活が送れるようにしましょう！

給食室では、夏休みの間に施設や調理機器の点検・清掃を行い、給食開始に向けて準備を進めてきました。

2学期も安全でおいしい給食づくりに取り組みます。どうぞ、よろしくお願いします。



三鷹市は チリの ホストタウンです



チリには、世界最大級の電波望遠鏡「アルマ望遠鏡」があり、三鷹市大沢にある国立天文台は、その望遠鏡の建設計画段階からチリと協力してきました。

三鷹市ではそのご縁を契機に、チリのパラリンピック委員会と事前キャンプに関する協定を締結し、チリとの交流と共生社会の実現を目指し、ホストタウンに登録しました。

また、令和7年3月に「三鷹市スポーツ推進計画 2027」を策定し、東京 2020 大会等のレガシーの創造に向けたチリ共和国とのホストタウン交流事業の推進に取り組むこととしています。



ポジョ・アルベハド

チリの独立記念日（9/18）がある9月の給食では、ホストタウン事業の一環として、市内の全ての小・中学校でチリ料理を提供します。6中で提供する「ポジョ・アルベハド」は、チリの家庭料理の一つで、スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルベハド」はグリーンピース入りという意味です。じゃがいもや玉ねぎなどの野菜と一緒に、にんにくやオレガノなどのスパイスを加えて煮込みます。

チリの食文化を通じて、チリへの理解を深める機会にいただけたらと思います。

■チリ共和国とは、南アメリカ大陸の西側で太平洋に面し、東側のアンデス山脈などの山々との間に挟まれています。北の端から南の端まで約4,600kmもある南北に「世界一細長い国」です。



7月の給食より

この日のメニューは、「牛乳、しそ香る和風フィットチーネ、ポテトフリッター、寒天サラダ、ツナドレッシング」でした。

三鷹で採れた「はちみつ」を使いバーモントソースを作ったのですが、とても「はちみつ」の良い香りがして、また、味もとても濃厚で、美味しいソースができました。

