

『元氣！ やる気！ 本気！ で進む けやきの子！』



櫟(けやき)

東三鷹学園三鷹市立第六中学校校長

学校だより 第4号 令和8年7月14日

「あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉」 (作 TEH)

<http://www.mitaka-schools.jp/rokuchu-jhs/index.html> TEL 0422 (49) 1833

努力を積み重ね いずれ世界一へ！

副校長

この夏、私たちはサッカー日本代表の戦いに大きな感動をもらいました。日本代表は 2026 FIFA ワールドカップへの出場を決定し、世界の強豪を相手に堂々と戦う姿を見せてくれました。森保一監督は長年にわたり日本代表を率い、「目の前の一戦のために最善の準備をする」「凡事徹底」を大切にしながらチームづくりを続けてきました。日々の積み重ねを何より重視し、「成長し続ければ必ず世界一を目指せる」と語る姿勢は、多くの人に努力の価値を教えてくれています。

森保監督や選手たちの姿を見ていると、「努力はすぐに結果として表れなくても、確実に積み重なっている」ということが伝わってきます。華やかな試合の裏側には、毎日の練習、失敗からの学び、仲間と支え合う時間があります。世界の舞台で戦う力は、一朝一夕には身につけません。

さて、中学校生活は 3 年間でおよそ 1,000 日あります。長いようでいて、振り返るとあっという間の時間です。その 1,000 日をどのように過ごすかによって、その後の人生の土台が大きく変わります。剣豪・宮本武蔵は『五輪書』の中で、「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を練とす」と述べています。これは、千日の積み重ねで基礎を鍛え、さらに万日の積み重ねによって真の境地に達するという意味です。現在私たちが使う「鍛錬」という言葉も、この考え方に由来するとされています。

中学生にとって、この「千日」はまさに中学校 3 年間に重なります。毎日の授業、部活動、係活動、友人との関わり、失敗や成功の体験。その一つ一つが皆さん自身を鍛える貴重な機会です。大きな成果を求めて焦る必要はありません。今日できることを精一杯行い、昨日の自分より少しでも成長することを目指してほしいと思います。

森保監督が大切にする「最善の準備」と、宮本武蔵の説く「鍛錬」は、時代を超えて同じことを私たちに教えてくれます。それは、「未来は日々の積み重ねの先にある」ということです。

まもなく夏休みを迎えます。約 40 日間の夏休みは、およそ 1000 日の中学校生活の中でも特別な意味をもつ時間です。自由に使える時間が増えるからこそ、自分自身を鍛える絶好の機会でもあります。苦手な教科の復習に取り組む、読書を通して知識や感性を豊かにする、部活動や習い事に打ち込む、家族との時間を大切にする、地域の活動に参加するなど、過ごし方は人それぞれです。大切なのは、「何となく過ごした夏休み」ではなく、「何かを積み重ねた夏休み」にすることです。一日では小さな変化でも、40 日積み重ねれば大きな成長になります。森保監督の「最善の準備」、そして宮本武蔵の「鍛錬」の言葉を胸に、この夏を自分自身の成長のための時間にしてほしいと思います。

「つなぐ～長崎の想いを未来へ～」・・・3年生 修学旅行

6月25日(木)～27日(土)の2泊3日で、3年生は長崎方面へ修学旅行に行ってきました。台風の影響で天候が心配されましたが、大きな予定変更もなく、ほぼ予定どおりの日程で活動することができました。

今年度の修学旅行では、「つなぐ～長崎の想いを未来へ～」をスローガンに掲げ、平和への想いや、長崎の歴史・文化、世界とのつながりを学び、さまざまな国や人々への想いを未来へつないでいきたいという思いを込めて活動しました。

1日目は平和祈念像や長崎原爆資料館を見学し、平和祈念像前では全校で作成した千羽鶴を奉納しました。原爆による被害や平和の尊さに触れ、一人一人が命の大切さや平和への願いについて真剣に考える姿が見られました。

2日目は軍艦島を周遊し、世界文化遺産として受け継がれる歴史や価値について学びました。その後の長崎市内班別行動では、大浦天主堂や出島、グラバー園、眼鏡橋、長崎新地中華街など、班で考えたコースを巡り、長崎の歴史や異文化交流について理解を深めました。また、「長崎の魅力を未来へ伝えるにはどうしたらよいか」という視点で班員と意見を交わし、新たなアイデアを考えながら活動しました。

3日目はハウステンボスで班別行動を行いました。オランダの街並みや文化に触れながら、施設の魅力や工夫を見つけ、班員と新たなアイデアを出し合う様子が見られました。

今回の修学旅行では、平和や歴史、文化、国際交流について実際に見て、感じ、考えることで、多くの学びを得ることができました。「つなぐ～長崎の想いを未来へ～」というスローガンのように、長崎で学んだ平和への想いや、人と人、国と国とのつながりを大切にし、その学びをこれからの学校生活や未来へとつないでいってほしいと思います。



「働く」って、どんなことだろう・・・2年生 職場体験

6月24日～26日の3日間、48個所の事業所にご協力いただき、2年生の職場体験を行いました。学校を離れ、普段得ることのできない貴重な体験をすることができました。

多くの生徒が、感想文中で、「あいさつの大切さ」「言葉遣い」「マナーの大切さ」について述べていました。これらは「仕事」に限ったものではなく、日々の生活の中でも求められるものです。これからの学校生活においても、この体験で得たことを活かして、「さすが2年生！職場体験を通して成長したね。」と周りに感じてもらえることを期待しています。

現在事後レポートを作成しています。生徒の感想の一部紹介します。

「初めは小さい子と話したり、遊んだりするのに緊張して大きい声で楽しく接することができませんでした。でも、先生方の接し方を何度も見て勉強しました。保育士は、小さい子のお世話をする力だけでなく、コミュニケーション能力や頭の回転の速さが必要だと知ることができました。」

「消防士のことについて知ることができました。想像以上に大変で、いつも命を守るためにこれだけ大変なことをしているんだなと思いました。普通では学ぶことができないことを知ることができ、消防士って凄いんだなと実感できる貴重な経験でした。」

「職場体験を終えて、感謝やあいさつの大切さ、協力の大切さを学びました。あいさつをすると自然と明るい気持ちになり、お客様に感謝されると尚、明るくなれることを実感しました。1人でできないことも協力することでできるようになったことから、協力の大切さを実感しました。今回学んだことは、忘れないようにしたいです。」



地域の恵みにふれて・・・ 1年生 農業体験

6月25日、地域の農家23家庭にご協力いただき、1年生の農業体験を行いました。

当日はあいにくの雨となりましたが、温かく迎えていただき、農業についてのお話を伺うとともに、普段の学校生活ではなかなか経験できない貴重な経験をさせていただきました。作物を育てる苦労や工夫、農業に携わる方々の思いにふれ、生徒たちは食べ物が見え届くまでの過程や農業の大変さについて理解を深めました。実際に見て、聞いて、体験し、多くの学びや気づきを得ることができました。

<生徒の感想を抜粋して紹介します>

「ジャガイモを洗う作業が大変で、農家さんのすごさを感じた。」「雨の中であつたが、畑をみたり、片付けの手伝いをしたりと様々なことを体験させていただいた。インタビューの中で赤いキウイフルーツがあることや、三鷹では銀杏もよく採れることを初めて知った。農家さんのすごさを知り、これからも三鷹の野菜をたくさん食べたいと思った。」



1学期間 教育活動へのご理解、ご協力ありがとうございました！

1学年より

入学式から、早くも3ヶ月の月日が流れ、もうじき1学期が終わろうとしています。保護者の皆さまには様々な面でご協力いただき、大変ありがとうございます。

はじめの1ヶ月は、新しい環境での緊張や期待、不安もあり、お互いの様子をうかがいながら・・・という感じでしたが、次第に生活にも慣れ、授業や休み時間で見せる笑顔が増えました。また、大きな学校行事の一つである体育祭でクラスの絆がさらに深まったように思います。教職員一同、大変嬉しく思っております。

4月に掲げた学年目標は、「挨拶ができ、きちんと話が聴ける学年になろう」です。ご家庭でも、親御様からお子さんへあたたかい言葉をありがとうございます。人に対して心からやさしい、思いやりのある生徒がこの学年からたくさん育ってくれることを願っています。中学生になって初めての夏休みを迎えます。けがや事故、病気がなく、充実した夏休みを過ごしてほしいです。夏休みで、一回り大きく成長してくれることを願っています。2学期は、けやき祭、校外学習と素晴らしい姿を見せてください。

【1学年主任】

2学年より

学年目標の「和して同ぜず」に向けて、この1学期、生徒たちは仲間との協調を大切にしながらも、自分の考えをもち、主体的に行動しようと努力してきました。一方で、周囲に流されてしまったり、自信をもって自分の意見を伝えられなかったりする場面も見られ、成長の途中にいることを感じます。それでも、日々の授業や行事、委員会活動などを通して、自分の役割に責任をもち、学年を支えようとする姿は確実に増えてきました。特に、職場体験では、CS委員会の方々やハローワーク、地域の事業所の皆様のご協力のもと、働くことの意義や社会のルールについて学び、将来の生き方や職業について考える貴重な機会となりました。

2学期には、さらに多くの学習や行事が予定されています。1学期の経験を糧に、自分らしさを大切にしながら仲間と協力し、中堅学年として学校生活を支える存在へと成長してほしいと思います。

【2学年主任】

3学年より

1学期は、「新クラスでの学級づくり」から始まり、「全国学力調査・三鷹市学力調査」「体育祭」「修学旅行平和講話」「定期考査」「復習確認テスト」「長崎への修学旅行」「命のバトン」「進路説明会」など多くの活動に取り組みをしました。これまでとは違い、自分の進路を本格的に考え始めながら、日々の活動を計画的に取り組んでいたことが素晴らしいと思います。3年生になった今、1・2年生で経験したことを活用できる場面が多く出てくると嬉しいです。「あじみこし」のことを伝え続けていましたが、入試や新しい進路先、社会に出たときに意識できることを願っています。

進路を考える上で大切なことは「亀」になること、「慮る」こと、「感謝の気持ち」をもつことです。自分の進路に自信をもって他と比較せず、自分のことも相手のこともよく考え行動し、支えられていることが当たり前ではなく感謝することを大切にしてください。

最後に、初の長崎修学旅行へのご理解、ご協力ありがとうございました。実行委員を中心に生徒全員が主体となって取り組むことのできた行事となりました。生徒が多くの取り組みを考え、試行錯誤しながら実行したことが、修学旅行担当としてうれしい限りです。ご心配をかける場面も多々ありましたが、支えてくださりありがとうございました。

次回の保護者会で、また熱く語ります。楽しみにしています。

【3学年主任】

教務部より

1学期間、教務部の活動にご理解、ご協力ありがとうございました。

各学年いろいろな行事に取り組む中で「メリハリ」と「ゆとり」をもって計画的に学校生活を送ることはできたでしょうか。日々取り組むべきことが多い中ですが、2学期も先の予定を確認しながら、学習や生活に計画性をもって過ごしましょう。

17日（金）は、終業式（儀式）です。通知表を渡します。1学期の学習面と生活面を振り返る機会としましょう。

22日（水）から三者面談が始まります。ご家庭で1学期の学校生活をお子様とよく話し合い、三者面談に臨みましょう。

7月15日（水）大掃除（6時間目）

8月25日（火）始業式（給食なし）

17日（金）終業式（給食なし）

26日（水）JEM コンテスト（給食開始）

【教務主任】

生活指導部より

1学期間、生活指導部の活動にご理解とご協力ありがとうございました。これから夏休みに入りますが、生活習慣の変化にお気を付けください。基本は「学校生活があるときと変わらない生活」です。そのためにも就寝・起床時間を乱さないようご家庭でもお声がけください。またSNSを利用したトラブルも増えます。知らない人と実際に会うことで一生残る傷を負ったという話は山ほど聞いてきました。そうならないよう、ご家庭ではスマホ等の管理の徹底をお願いします。そして全員が無事に、誰一人欠けることなく2学期を迎えられることを心から願っております。何かありましたら学校や、関係機関、警察などたくさんの力を借りてください。どうぞ、よろしくお願いします。

【生活指導主任】

進路指導部より

7月8日（水）第1回進路説明会、多くの保護者様にご参加いただき、ありがとうございました。進路については、毎年少しずつ変わっています。「兄や姉の時は、・・・だったのに」と、思ったのではないのでしょうか。本日の冊子や資料を読み返していただき、ご不明な点がございましたら、三者面談で担任または進路担当田村までお尋ねください。また、説明会の冊子の残部を職員室前廊下に置いています。

夏の三者面談を7月22日（水）～7月28日（火）の期間に行います。3者面談では、お子様が1学期の振り返りを記入した夢未来デザインシート（キャリアパスポート）や、1学期の学習面・生活面を振り返ってお話いたします。3年生は進路に関わる内容が中心となる面談です。

【進路指導主任】

校内通級教室より

通級三者面談がありました。お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。学校での様子やご家庭での様子を共有しながら、今後の支援の方向性について一緒に確認することができました。

2学期の面談は二者面談で、9月14日（月）からを予定しています。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

【通級学級主任】

【挨拶運動】

本校では、生活委員が中心となって、毎朝昇降口で挨拶運動が行われています。
気持ちのよい挨拶で、学校中に笑顔を広げていきたいですね。

7月10日(金)には、新川宿町会のみなさまにもご参加いただき、いつも以上に元気な一日がスタートしました！

あいさつは

笑顔広がる

魔法の言葉



【お知らせ】

- 三者面談 7月22日(水)～28日(火)
- みらい塾 7月22日(水)～28日(火) 10時～12時
- 水泳補習 7月21日(火)～24日(金) 9時10分～10時10分
- 夏季休業中のスクールカウンセラー活動日(市SC佐藤先生)
7月24日(金)、8月7日(金)、21日(金)、26日(水)、28日(金)
- 2学期検定について
 - 数学検定 9月12日(土) 申し込みは終了
 - 英語検定10月 2日(金) 申し込み8月26日(水)
 - 漢字検定10月23日(金) 申し込み9月10日(木)

○夏季学校閉庁日について

8月8日(土)～17日(月)は、学校閉庁日や土日、祝日となり、教職員は不在です。
緊急の場合は、三鷹市役所(0422-45-1151)にご連絡をお願いいたします。

< 2学期始業式 >

- 8月25日(火) 8:20 朝学活・出欠確認
- 8:35 始業式(体育館)
- 9:25 学活・授業
- 11:40 終学活(～12:00下校)
- ※ 給食はありません