

『元氣！ やる気！ 本気！ で進む けやきの子！』



檫(けやき)

東三鷹学園三鷹市立第六中学校長

学校だより 第3号 令和8年6月16日

「あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉」(作 TEH)

<http://www.mitaka-schools.jp/rokuchu-jhs/index.html> TEL 0422 (49) 1833

## 「ありがとう(感謝)」の効果

校長

感動の体育祭も終わり、子どもたちの学校生活も少しずつ落ち着いてきました。

先日の全校朝礼では6月15日から実施する期末考査のことに触れ、「なぜテストはあるのか」「宿題と自主学習」の違いについて伝えました。試験日までの時間を逆算して計画を立てる力も必要。毎日の自主学習は主体的に学習を深めたり広げたり自分から課題を見つけて取り組む。人間の才能の差は小さいが努力の差は大きい、継続の差はもっと大きい。自主的な学習は時間をマネジメントしながら小さい努力を継続する力を育てる。という内容でした。

ぜひ自己コントロールする力を中学生の間に身に付け、定期考査前だけでなく、日常の自主学習から大切にしてほしいです。

さて、六月はふれあい(いじめ防止)月間です。生徒への生活アンケート等を行い、悩んでいること、気になることを把握して、生徒の思いに寄り添いながら解決に向けた支援を行っています。また、道徳科を含めあらゆる機会を通して、公正や公平な態度、思いやりの気持ち、互いを理解しようとする気持ちについて、考えを深める授業や話し合いなどを行って育んでまいります。ご家庭でもお子様の様子やSNSの使い方などをよく見ていただきたいと思います。

人との関わりについて、改めて大切にしたいのが「ありがとう」という言葉です。

「ありがとう」は、もともと「有り難し(ありがたし)」という古い言葉から生まれました。「有ることが難しい」、つまり「めったにない」「珍しくて貴重だ」という意味をもっていました。誰かに親切にしてもらったとき、「こんなことは当たり前ではない」と感じた心が、「ありがとう」という言葉になってきたのです。

このように考えると、「ありがとう」は単なるあいさつではなく、「当たり前だと思わず、相手の行いの価値に気づく言葉」といえるでしょう。

近年、心理学の分野でも、感謝の気持ちの大切さが明らかになってきました。感謝する習慣をもつ人は、幸福感や生活満足度が高く、前向きな感情や良好な人間関係と深く関係していることが多くの研究で示されています。また、日常の中で感謝を意識して過ごすことは、心の安定や睡眠の質の向上、ストレスの軽減などにもつながると報告されています。

さらに、「ありがとう」と言葉にして伝えることは、相手の行動を良い形で広げていく力もあるとされています。感謝された人は、その後も人のために行動しようとする傾向が高まることが知られています。

つまり「ありがとう」は、言った人の心を豊かにし、言われた人の行動も温かく変え、人と人とのつながりをより良くしていく力をもつ言葉です。学校でも、日々の生活の中で子どもたちが自然に「ありがとう」と言える場面を大切にしていきたいと思います。そして、ただ言葉として覚えるのではなく、「当たり前ではないことに気付く心」を育てていきたいと考えております。

私たち大人も、日々の何気ない場面で「ありがとう」を交わしましょう。その姿こそ子どもたちにとって何よりの学びとなります。



## 3年 いよいよ長崎修学旅行

6月25日(木)～2泊3日での修学旅行を行います。本校では、昨年度まで京都・奈良への修学旅行でしたが、今年度からは九州方面(長崎)になりました。現地では、長崎平和公園・原爆資料館、軍艦島、長崎市内、ハウステンボスなど、各所を巡ります。

全校朝礼では、3年の生徒だけでなく、1・2年の生徒や3年生の保護者にもご協力いただき、作成した千羽鶴が披露されました。修学旅行は、実行委員の生徒を中心に、様々なことを話し合い、協力しながら進行しています。最高の修学旅行になることを期待しています！



## 3年 平和学習講話

6月3日、3年生を対象に、平和学習に一環として被爆体験講話を行いました。生徒たちは、当時の様子を描いた生々しい絵を前に圧倒された様子でした。3週間後に迫った修学旅行に向けて、長崎にて被爆された方の体験や平和への思いを、一人一人が真剣に受け止めていました。

## 2年 職場体験学習

6月24日(水)～26日(金)の3日間、2年生が市内の事業所で職場体験を行います。六中を離れ、働くことを通じて「将来の社会生活」を経験できる貴重な機会です。現在「履歴書」を作成したり、職場体験先について調べ質問を考えたりしています。

廊下には、職業調べの壁新聞が掲示され、「将来の自分(キャリア)」を考えるきっかけにもなっています。

※職場体験の事業所は、CS委員会の皆様が地域をまわり交渉して確保してくださいました。ありがとうございます！



## 2年 ハローワークの方の職業講話

ハローワークの方をお招きして、職場体験に向けて講話をしていただきました。「なぜ働くのか」という、働くことの意義についてや、職場に必要なマナーについてのお話もありました。服装、時間、挨拶など様々な角度からのマナーについて理解することができました。

# 1年 農業体験&農業講話

6月25日(木)に、東三鷹学園の学区内にある農家の方にご協力いただき、1年生で農業体験を行います。現在事前学習として、一人一人テーマを決め、農作物を調べ、壁新聞にまとめています。

また、先日はJAの方をお招きし、「農業講話」をしていただきました。「農業」についてはもちろん、「三鷹市の農業の特徴や現状」「流通や販売方法」など、直に話を聞くことができ、農業についての興味が高まりました。



※農業体験の体験先も、CS委員会の皆様が地域をまわり交渉して確保してくださいました。ありがとうございます！

## 第49回 体育祭が盛大に開催されました！

体育祭スローガン

「 勇気凛々 ～全員が主役だ！ 駆け抜ける鷹六～」

～ 実行委員長より全校生徒へ！ ～

皆さん、今年の体育祭はどうでしたか？全員が主役となり、最後まで諦めず頑張る姿や、学年・クラス関係なく応援し合う姿が見られた最高の体育祭になったと思います。

また、どのクラス、学年も団結して競技に取り組み、全力を発揮している姿が見られ、仲間と共に協力し、みんなで一つの目標に向かうことの大切さを改めて実感しました。

そして、体育祭での「思い出」「深まった絆」「得た経験」を大切に、これからも一人ひとりが成長できるよう頑張りましょう！！

最後に、この体育祭期間、準備・片付け、係活動をしてくれた係生徒の皆さん、クラス旗作成や実行委員に協力してくれた生徒の皆さん、そして最後まで暖かく見守りサポートして下さった先生方、本当にありがとうございました！

今年度  
体育祭スローガン



クラス旗  
みんなの心をひとつに



選手宣誓



六中ステップ(準備運動)



## 教務部より

明日 17 日に「保護者会のお知らせ」と「三者面談のお知らせ」を配布いたします。保護者会は 1・2 年生の保護者のみ対象で 7 月 10 日（金）に行います。出欠票を担任まで提出ください。また、三者面談はご家庭の日程希望の用紙も明日各担任より配布します。お子様と保護者様のどちらも都合がつく日程をご家庭で相談し、担任まで提出ください。

< 6 月・7 月の主な予定 > 詳しい内容は、月行事予定を確認ください。

6 月 17 日（水）2 年生 職場体験事前訪問	7 月 2 日（木）地区別班下校
18 日（木）3 年のみ 5 時間授業 水泳指導始まり	6 日（月）三鷹市交通安全講話
24 日（水）3 年 朝 大荷物 運搬	8 日（水）進路説明会
24 日（水）～2 年生 職場体験（3 日間）	10 日（金）1・2 年生保護者会
25 日（木）～3 年生 修学旅行（2 泊 3 日）	15 日（水）大掃除（6 時間目）
25 日（木）1 年生 農業体験	17 日（金）終業式

【教務主任】

## 生活指導部より

先日市内の生活主任会がありましたが、そこで話題になったことが、「〇〇が□□って言うていたよ」という、別のところであった話を本人に伝えてトラブルになることが多いという話でした。もちろん陰口などはやめてほしいですが、わざわざ伝えることで相手が傷ついてしまうことに気づけない人が多くいるように感じます。もちろん口頭だけでなく、SNS でも起きています。むしろ後者の方が手軽で、相手の顔も見えないためにしがちです。学校でも指導していきますが、ぜひご家庭でもどんなやり取りをしているかを確認してほしいと思います。SNS トラブルは気づいたところには犯罪になっていることが多くあります。中学生を誰一人として、被害者にも加害者にもしたくありません。ぜひ、ご協力をよろしくお願いいたします。

【生活指導主任】

## 進路指導部より

6/15(月)～6/17(水)期末テストが行われています。定期考査は、定期考査に向けて、家庭学習でどう取り組んだか？そしてテストが返却された時に、自分のミスを解析して、次回への改善点を見つけることが大切です。アドバイスとしては、「①間違いの原因を「ケアレスミス」か「理解不足」かに分類する」「②自分専用の「解き直しノート（間違い直しノート）」を作る」「③先生に質問したり、解説（模範解答）を見たりして、理解を深める」3 点が大切です。②は、教科ごとにノートを作って、3 年間積み重ねると、自分の学習の弱点が整理できます。

7 月 8 日（水）14:45～15:50 第 1 回進路説明会を実施する予定です。1・2 年の保護者の方も参加できます。内容は、中学卒業後の進路、都立高校や私立高校の入試制度などについてとお話します。参加申込書を 7 月 1 日（水）までに担任にご提出ください。

【進路指導主任】

## 校内通級教室より

6/29(月)～7/9(木)の期間に通級三者面談を行います。1 学期の三者面談では、「個別の教育支援計画」と「個別指導計画」の作成するために、学校での様子や支援の方向性を、ご家庭・担任・通級でそろえることを大切にしています。

ご家庭でのお話は、支援の方向性をそろえる上でとても大切な手がかりになります。無理のない範囲で構いませんので、面談までに少しだけお子さんと話す時間をつくっていただくとありがたいです。

【通級学級主任】